



Sompion koulu & Keskuskoulu aloitti uuden lukuvuoden

Tervetuloa, hauska tavata.
Pienet sekä isommat, tutut sekä tulokkaat.
Teille ilomme näin nyt laulamme
kouluun tulosta.

Hetket herttaiset, muistot mieluiset
osanamme olkohon,
koulutyömme sujukoon.
Ystävyyspä vain parasta on ain.
Täällä viihtykää!

Laulun sanoin ja sävelin (joita en valitettavasti tällä viestillä saa Teille välitetyksi) toivottivat Keskuskoulun ja Sompion koulun luokanopettajat alakoululaiset tervetulleiksi aloittamaan ison koulu yhteisömme lukuvuotta 2018 – 2019.

Viime kevään keskustelut, puheet ja viestit Sompion koulun ja Keskuskoulun yhteisestä koulutaipaleesta on nyt käynyt toteen. Viime torstaista (9.8.) olemme alkaneet olla yhdessä! Meitä on nyt 795 oppilasta + noin 85 aikuista mahdollistamassa Meille jokaiselle laulussa mainittuja herttaisia hetkiä ja mieluisia muistoja.

Suorastaan häkellyttävästä kiireestä huolimatta lukuvuoden kaksi ensimmäistä koulupäivää ovat olleet mukavia. Keskenäisyyttä on paljon eikä se suinkaan vähiten johtunut siitä, että 30.7.2018 tein U-käännöspäätöksen (perusopetusjohtajan luvalla). Keväällä ja kesällä muuttimme seitsemän yläkoululuokan kalusteet ja seitsemän opettajan erinäiset määrät koulutarvikkeita paviljonkiin. U-käännöksestä seurasi se, että 2.8.2018 suoritimme ”paluumuuton” ja paviljonkiin siirrettiinkin Keskuskoulun luokkien luokkakalusteet ja koulutarvikkeet. Tuo kyseinen torstai oli yksi kesän helteisimmistä ...

Tiedotin tästä muutoksesta (Teitä) Keskuskoulun oppilaiden huoltajia ja jo tiistaina 7.8. koimme ensimmäisen kotiväenillan, jonka aikana oli mahdollisuus tutustua paviljonkiin.

Ajattelen kuitenkin niin, että olennaisinta ja merkityksellisintä ei ole se, missä paikassa me olemme ja mihin olemme sijoittuneet, vaan se, miten me olemme yhdessä ja miten yhdessä toimimme. Vaikka meitä on kaksi koululullista, on vakaa aikomuksemme ja tahtomme tehdä YHDESSÄ!

Viime maaliskuun tiedotteessa kirjoitin seuraavasti:

Lähtökohtamme on, että tämä on meille kaikille mahdollisuus löytää kaikkia oppilaita hyödyttäviä yhteisvoimakeijöitä. Ihan ehdottomasti selkein vahvuustekijä on saada molempien koulujen alaluokille rinnakkaisluokat! Emme ole kuitenkaan sinisilmäisiä, vaan katsomme rohkeasti myös kohti haasteita, jotka lopulta selätämme. Päämäärämme on lapsille ja nuorille turvallinen ja hyvää oppimista tukeva Sompion koulu ♥ Keskuskoulu.

Lukuvuoden 2018 – 2019 lukuvuosisuunnitelmaan on tehnyt seuraavan kirjauksen:

Vaikka valmistelua on kevään 2018 aikana tehty, vasta käytäntö osoittaa meille mahdollisuudet ja mahdollisuudet.

Voisi sanoa, että eräällä tavalla palataan Keravan yhteiskoulu -henkeen. Tietenkään meillä ei ole oikeutta eikä tarvettakaan puhua Sompion koulusta ja Keskuskoulusta Keravan yhteiskouluna, koska sillä on oma historiansa, mutta todennäköisesti tämä nimitys lainausmerkein (””) lipsahtaa huulilta muutama kerran lukuvuoden aikana.

Olemme valmiit lukuvuoteen 2018 – 2019. Tiedämme onnistuvamme – enimmäkseen. Tiedämme, että hyvät aikomuksemme ja tarkoituksemme eivät kaikilta osin toteudu tai täysin onnistu, mutta rohkeutemme riittää peilikuvan tarkasteluun. Olemme valmiit tukemaan keravalaisien lasten ja nuorten kasvua ja hyvää oppimista seuraavat 188 koulupäivää.

Saattaa kuulostaa korviinne lähes kliseeltä, kun vakuutan, että hyvän kouluvuoden tekemiseen oman työpanoksemme lisäksi tarvitsemme hyvää yhteistyötä ja yhdessä tekemistä Teidän kotiväkien kanssa. Mutta tämä ei ole klisee, vaan totuus!

Olen jo tähän mennessä ylittänyt tarkoitukseni olla lyhytsanainen ja napakka. Eräs Keskuskoulun huoltaja totesikin minulle ensimmäisestä ”U-käännösviestistäni”, ettei hän jaksanut ihan kaikkea lukea, mutta sen verran sieltä täältä, että varsinainen asia kävi ilmi. Hmmm – minkäs teen ”suulaudelleni”...

Joka tapauksessa julkaisen joka kuukausi Sompio-Keskuskoulu -kuukausitiedotteen koulumme kotisivuilla. Ensimmäisessä tiedotteessa kerrotaan ko. kuukauden työjärjestyksen aikataulumuutoksista ja erityistapahtumista, mutta pyrin aina ujutamaan tiedotteeseen myös kuvausta Keskuskoulun ja Sompion koulun toimintatavoista. Kun tiedote on kotisivuilla, ilmoitan siitä Teille Wilma-viestillä, johon liitän myös suoran linkin.

Ja nyt sitten eloisien elokuun asioihin.

Miten meidät tavoittaa ???

Seitsemänsataayhdeksänkymmentäviisi 7 – 16 -vuotiasta peruskoululaista aloitti koulunkäynnin to 9.8.2018 Keskuskoulun ja Sompion koulun kouluyhteisössä. Kymppiluokkalaiset vielä puuttuvat luvusta, koska heidän määränsä varmistuu vasta elokuun puolenvälin jälkeen.

Jokaisella meistä koulun aikuisista on oma tonttimme ja tehtävämme, josta vastaamme ja joihin liittyviin kysymyksiinne vastaamme. Koulumme kotisivuilla (<https://oppilaitokset.kerava.fi/koulut/sompion-koulu>) on kattava henkilökuntalista ja sieltä löytyvät myös kaikki käytettävissä olevat työliittymänumerot. Wilma on Teille kaikille tuttu viestiväline ja tietenkin meidät tavoittaa myös sähköpostilla. Sähköpostiosoitteisiin tuli kesän aikana sellainen muutos, että opettajien sähköpostiosoite on nyt muotoa etunimi.sukunimi@edu.kerava.fi. Hallinnon (= rehtorit, koulusihteerit, oppilashuolto) osoitteet ovat edelleen muotoa etunimi.sukunimi@kerava.fi.

Tarjoilen Teille tässä vielä muutamia yleisiä numeroita, jotta Teidän ei tarvitse lähteä hakemaan niitä koulun kotisivuilta:

henkilö / tila	tehtävä	puhelin
Risto Kivelä	rehtori (Sompio & Keskuskoulu)	040 318 2250
Marjut Vaattovaara	virka-apulaisrehtori (poissa 1.8. - 31.12.2018)	040 318 2717
Juha Loman	vs. virka-apulaisrehtori (1.8. – 31.12.2018)	040 318 2718
Minna Mörsky	apulaisrehtori (Keskuskoulu)	040 318 2083
Pia Holmberg	koulusihteeri (Sompio)	040 318 2555
Kati Kantonen	koulusihteeri (Sompio & Keskuskoulu)	040 318 2251
KIP-toiminta	Keskuskoulu & Sompio	040 318 2282
Keskuskoulu	opettajat	040 318 2815
Sompion koulu	alakoulun luokanopettajat	040 318 4062
Henna Virkki	kouluterveydenhoitaja	040 318 2257
Miila Anttila	koulukuraattori	040 318 2189
Laura Lehtilä	psykologi	040 318 2826
Mika Männistö	kouluisäntä	040 318 2252

paikalla ke - pe

Omasta puolestani haluan ennakoida erään asian. Vastuullani on koko koulu yhteisön toiminta – niin oppilaat kuin henkilöstö. Todella mielelläni osallistun koulun arkeen ja kohtaan oppilaita. Harras toiveeni on, että pystyn osoittamaan oppilaille, että olen heitä jokaista varten. Aina tulee tilanteita, joiden oletetaan saavan ratkaistuksi vain rehtorin ”arvovallalla”. En koskaan näytä näissä tilanteissa punaista valoa, vaan otan tehtävän kunnialla vastaan. Mutta jotta tuo ”jokaista varten” -toiveeni toteutuisi, pyydän, että pyrkisitte aluksi hoitamaan esim. omaa lastanne / nuortanne koskevat asiat luokanopettajan tai luokanvalvojan kanssa. Mutta melkein samaan hengenvetoon rohkaisen Teitä, että olen aina käytettävissänne! Jos (ja KUN) joskus pääsee käymään niin, että esim. Wilma-viestinne ei tule minulta vastausta kohtuullisen ajan kuluessa, ärähtäkää minulle siitä. En ole viestienne suhteen saamaton tai välinpitämätön, mutta tiedän, että lukuvuoden kuluessa tulee aikoja, jolloin asiat ruuhkautuvat ja mahdollisuuteni olla aukottoman tarkka tulee mahdottomaksi. Näissä tapauksissa voitte epäröimättä muistuttaa minua napakalla viestillä ☺!

Move! – fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmä



Aivan kohta saatatte lapsenne tai nuorene kuulla puhuvan piip-juoksusta tai movesta. Ainakin osa 8.-luokkalaisista jo on piip-juossut.

Sivumuistuma Moven liittyen: Olin perjantaina pitämässä seura oppilaille ruokailussa ja seurasin, miten kolmen 8.-luokkalaisen pojan ruokalautasilla pinaattilettupino kasvoi, kasvoi ja kasvoi. Istahdin poikien seuraan ja kysyin, mihin mahaan he mahtavat saada kaiken mahtumaan. Mutta pojat vakuuttelivat minulle, että ei tekisi tiukkaakaan saada kaikki syödyksi, koska piip-juoksun johtuen heillä oli huu-tava nälkä. Ja toden totta lautaset tyhjenivät – ja jälkiruuaksi maistui vielä pari isohkoa luumua!!!

Kaikki Keskuskoulun ja Sompion 5.-luokkalaiset ja Sompion 8.-luokkalaiset osallistuvat Move-mittauksiin. Tähän liittyy myös kotona täytettävä lomake, jonka pyydän Teitä toimittamaan takaisin koululle. Movesta

saatua oppilaskohtaista tietoa hyödynnetään 5.- ja 8.-luokkalaisille tehtävässä laajassa terveystarkastuksessa. Alla olevasta linkistä olen osan kopioinut tähän luettavaksenne ja jos kiinnostuitte tietämään, mitä muuta kuin piip-juoksu Moveen kuuluu, löytyy sekin linkin takaa.

<https://www.edu.fi/move> ↓

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen tiedonkeruu- ja palautejärjestelmä, joka tuottaa muun muassa tietoa yhdistettäväksi 5. ja 8. vuosiluokilla koululaisille tehtäviin laajoihin terveystarkastuksiin. Järjestelmän keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Opetushallitus tilasivat vuonna 2010 Move!-fyysisen toimintakyvyn seurantajärjestelmän kehittämistyön Jyväskylän yliopiston liikuntatieteelliseltä tiedekunnalta. Move!-järjestelmää on valmistettu yhteistyössä sosiaali- ja terveysministeriön ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Opetusalan Ammattijärjestö OAJ:n kanssa.

Valtakunnallinen Move!-järjestelmä käynnistettiin virallisesti 1.8.2016 alkavan lukuvuoden alusta lukien, jolloin uudet perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet otettiin käyttöön. Opetussuunnitelman perusteet löytyvät Opetushallituksen verkkosivuilta.

Koska lasten ja nuorten fyysinen aktiivisuus on vähentynyt ja kunto laskenut, ovat myös heidän fyysiset edellytyksensä selviytyä arkipäivän haasteista huonontuneet. Voimmekin ajatella, että monien kouluikäisten fyysinen toimintakyky ei riitä kaikista arjen tilanteista selviämiseen.

Valtionhallinnon Move-projektin lähtökohta oli ensin määrittää fyysinen toimintakyky ja ne arkielämän haasteet, joissa oppilaat tarvitsevat fyysistä toimintakykyä. Projektissa on luotu nykyoppilaan tarpeisiin perustuva seurantajärjestelmä, joka tuottaa tietoa oppilaan toimintakyvystä ja kannustaa sen kehittämiseen.

Move-projektin lähtökohtana oli määritellä nykypäivän koululaisten arkielämässään kohtaamat fyysiset haasteet. Nämä fyysisen toimintakyvyn osa-alueet pitävät sisällään lapsilta arkipäivisin edellytetyt fyysiset tehtävät.

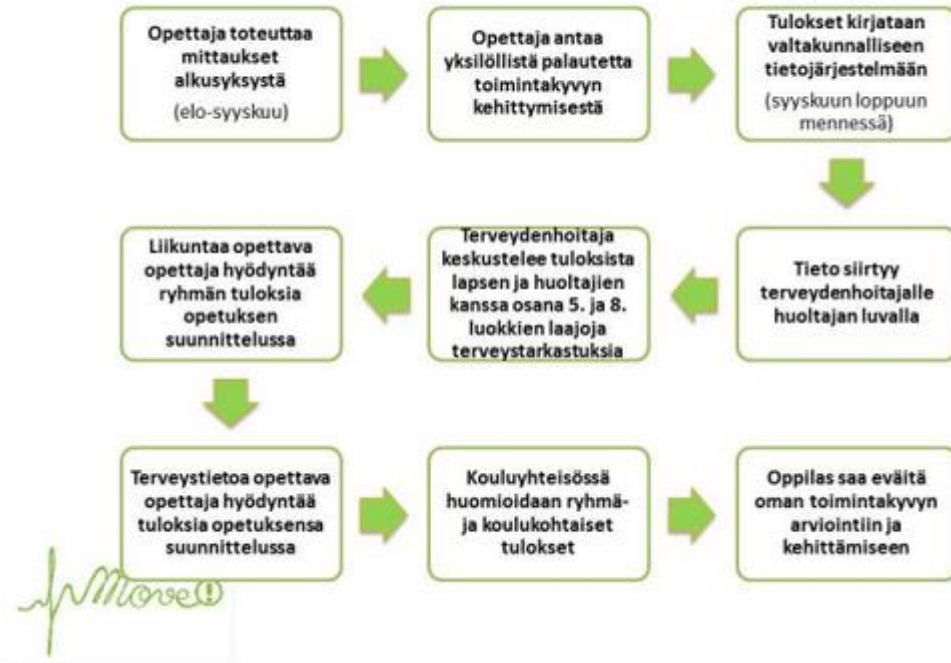
Kouluikäisen arkipäivän fyysisiksi tehtäviksi määriteltiin:

- *Koulumatkan kulkeminen omin lihasvoimin (kävelyä tai pyöräilyä vähintään 5 km)*
- *Koulu- ja harrastusvälineiden nostaminen ja kantaminen omin lihasvoimin*
- *Istuvan elämäntavan vaikutusten ennaltaehkäiseminen: luonnollisen anatomisen liikelaajuuden ylläpitäminen erityisesti ylävartalossa ja lonkan koukistajissa*
- *Liikenteessä liikkuminen: ympäristön havainnoiminen ja siihen tarkoituksenmukaisesti reagoiminen*
- *Erilaisilla alustoilla liikkuminen: tasapainon säilyttäminen myös liukkaalla alustalla*
- *Portaissa ja epätasaisessa maastossa liikkuminen*
- *Vedessä liikkuminen (raajojen liikkeiden yhteensovittaminen ja kestävyyskunto).*

Toimintakyky Move-projektissa on määritelty kansanterveydellisen näkökulman mukaan ”elimistön toiminnalliseksi kyvyksi selviytyä fyysistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä ja sille asetetuista tavoitteista” (Rissanen 1999). Tarkemmin ottaen fyysinen toimintakyky Move-projektissa määritellään kuntotekijöiden sekä motoristen perustaitojen mukaan.

Move toteutuu parhaimmillaan peruskoulussa, koska se tavoittaa koko ikäluokan. Lisäksi kouluissa on käytettävissä eri asiantuntijatahoja, esimerkiksi kouluterveydenhuolto, opettajat, erityisen tuen osajat sekä liikuntaa opettavat opettajat. Käytännössä liikunnanopettajat toteuttavat kouluissa fyysisen toimintakyvyn mittaukset liikuntatuntien aikana. Koulut keräävät ja saattavat nämä tiedot osaksi aseptuksessa säädettyjä laajoja terveystarkastuksia.

Move! pähkinäkuoressa



Välipalaa

Eryteisesti yläkoululaisten koulupäivät saattavat olla hyvinkin pitkät ja siksi iltapäivällä saattaa tulla energiatankkauksen tarve. Jonkin pienen välipalan voi tuoda toki mukanaan kotoa, mutta koululla on tarjolla maksullinen välipala maanantaista torstaihin kello 14.00. Kahteenkymmeneen välipalaan oikeuttava välipal kortti maksaa 21,50 euroa. Tarjottava välipala on koulun välipalalistan mukainen (<https://www.kerava.fi/palvelut/ateriapalvelut/koulujen-ja-p%C3%A4iv%C3%A4kotien-ruokailu>).

Alla ovat välipalakortin maksuohjeet. Oppilas saa välipalakortin keittiöhenkilökunnalta esittämällä kuitin/toimitteen maksusta. Jos Teillä on välipalaan liittyen kysyttävää, olkaa yhteydessä Keravan kaupungin ateriapalveluihin (040 318 4898).

Saajan tili-numero	FI49 8000 1470 4932 07	Viesti maksun saajalle	
		3060 1000 5659 koululaisen nimi	Huom! tämä ei ole viitenumero
Saaja	Keravan kaupunki/Kaupunkitekniikka		

Tervetuloa Sompion Kyläjuhliin la 25.8. kello 14.00 – 17.00

Eräs vanhempainyhdistyksemme jäsen lähestyi minua näin riemastuttavalla ja houkuttelevalla ilmoituksella, jonka lupasin ehdottomasti laittaa kuukausitiedotteeseen.

Paikka: "Sompionjoen" eli Nissinojan varrella Luhtaniituntien kääntöpaikalta Seunalantielle

Tule Sompion Kyläjuhliin vieraaksi tai esillepanijaksi. Pdä kirppispöytää, myy omaa satoa, leivonnaisia tai käsitöitä, musisoi, pidä kahvilaa, järjestä kilpailuja tms! Myös sompiolaisilla koululaisilla on mahdollisuus luokkaretkirahaston varainkeruuseen.

Ohjelmassa mm.:

- sompiolaisten kirppis (ma pöytä/viltti mukaan!)
- sähkömuuntamon taidemaalauksen ideapaja
- Sompio Classic Car Show
- jalkapallotutka
- kiertotalousbussi
- Killan koti ja koulu -yhdistys ry
- keräyslava puutarhajätteelle
- Uudenmaan Partiopiiri ry:n Pakoteltoa
- musisointia
- yms. yms. yms.

Kyläjuhlat on omaehtoisesti sompiolaisten ideoima ja toteuttama. Tapahtuman esillepanijaksi ei tarvitse ilmoittautua etukäteen - saavut vain paikalle ☺. Jos tulet esillepanijaksi, tuothan paikalle oman pöydän tai viltin. Hoidathan ylimääräiset tavarat ja roskat kyläjuhlien jälkeen omalta osaltasi pois.

Maksuton tapahtuma on avoin koko perheelle. Tulethan tapahtumaan kävellen ja välttäthän läpiajoo Luhtaniituntiellä tapahtumapäivänä.

Lämpimästi tervetuloa! Kutsuthan mukaan naapurisi, ystäväsi ja tuttavasi. Kehitetään Sompion elävyyttä ja yhteisöllisyyttä porukalla.

PS. Liity sompiolaisten omaan FB-ryhmään: Sompio, Kerava"

Ensi kerralla ...

Onnittelen Sinua, jos jaksot lukea jokaisen rivin tähän saakka! Tämän kertaisen kuukausitiedotteen ensisijainen tarkoitus on ja oli julistaa kouluvuosi alkaneeksi sekä antaa Teille kotiväet tiedoksi, että täällä me olemme kanssanne ohjaamassa ja tukemassa lapsenne ja nuorene peruskoulutaivalta!

Hyvää alkanutta lukuvuotta Meille kaikille!!!

Ystävällisin terveisin

Risto K
rehtori
040 318 2250